

V BIELAŃSKI PRZEŁAJOWY BIEG SZTAFETOWY

REGULAMIN V BIELAŃSKIEGO PRZEŁAJOWEGO BIEGU SZTAFETOWEGO „WOKÓŁ OLSZYN” w Warszawie, 2 czerwca 2013, godz. 11.00 I. CEL Popularyzacja biegów sztafetowych i zachęcanie do uprawiania biegów oraz wyłonienie najlepszych zespołów sztafetowych. II. TERMIN I MIEJSCE Biegi sztafetowe odbędą się w dniu 2.06.2013 r. (niedziela), start o godz. 11.00, w Warszawie, w Parku Olszyna, w kwadracie ulic: Gąbińska, Duracza, Broniewskiego, Aleja Armii Krajowej. Start i meta przy studni oligoceńskiej – ul. Gąbińska. Dojazd do ul. Broniewskiego autobusami miejskimi: 114, 186 lub tramwajami: 22, 33, 35, 17, 78. III. ORGANIZATORY Mazowieckie TKKF TKKF Ognisko „Piaski” Warszawa. IV. UCZESTNICTWO W sztafecie uczestniczą 5-osobowe reprezentacje (w tym 1 kobieta) z klubów sportowych, klubów biegacza, uczelni, zakładów pracy, jednostek wojskowych, szkół, innych jednostek organizacyjnych lub zespołów samodzielnie zorganizowanych. Każda sztafeta pokonuje dystans 5 x około 3600 metrów (3 okrążenia), ścieżkami „Parku Olszyna” po trasie wytyczonej pachołkami, taśmą i strzałkami kierunkowymi. Uczestniczą sztafety wcześniej zgłoszone na piśmie, zdolne do biegania pod względem zdrowotnym. Wiek uczestnika – bez ograniczeń. V. ZGŁOSZENIA Sztafety 5-osobowe należy potwierdzić imiennie na formalnej karcie zgłoszeniowej w dniu imprezy od godz. 10.00 do 10.45. Informacja telefoniczna i zgłoszenia tel. 022 6332462 (rano i wieczorem) oraz e-mail: irko58@wp.pl VI. KLASYFIKACJA GENERALNA Uczestnicy sztafety otrzymują pałeczkę sztafetową, którą należy posiadać od startu do mety i na mecie nastąpi jej zdanie. Zagubienie pałeczki dyskwalifikuje zespół. Klasyfikacja generalna zostanie ustalona przez sędziów licencjonowanych PZLA wg kolejności wbiegania zawodnika ostatniej zmiany na metę. Pierwsze wystartują kobiety a za nimi mężczyźni. VII. NAGRODY Czołowe 6 sztafet otrzyma puchary, nagrody i dyplomy dla zespołu. Pozostałe sztafety otrzymują dyplomy z zajęтым miejscem i czasem. Wśród uczestników sztafety zostaną rozlosowane upominki rzeczowe. VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE Impreza odbędzie się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę lekarską, napoje, obsługę sędziowską i organizacyjną. Zespoły sztafetowe otrzymają komunikat końcowy po podaniu danych adresowych w zgłoszeniu przed startem. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należy do sędziego głównego i organizatora.

PRZED ZAWAŁEM UCIEKAJ NA WŁASNYCH NOGACH! Warszawa, 2.05.2013